УТВЕРЖДАЮ
директор Государственного учреждения образования «Средняя школа № 6 г. Жодино»
_____С.М.Жилко
«_05_» ____01_____20_26

**План мероприятий по реализации проекта**
**«Школа – территория здоровья» в государственном учреждении образования «Средняя школа № 6 г. Жодино» на 2026-2027 гг.**

| | | | |
|---|---|---|---|
| **1. Организационные мероприятия** | | | |
| 1.1. | Издание приказа о внедрении проекта | 28.08.2026 | директор школы Жилко С.М. |
| 1.2. | Создание межведомственной рабочей группы | август-сентябрь | директор школы Жилко С.М., заместители директора, педагог-психолог Морочко Е.В., ГУ «Жодинский ГЦГЭ» |
| 1.3. | Разработка плана работы с учащимися медицинского профиля по формированию ЗОЖ в рамках проекта «Школа – территория здоровья» | в течение года | заместители директора, учитель биологии Павленко Н.В. |
| 1.4. | Размещение на интернет-сайте, информационных стендах учреждения образования информации о проекте «Школа – территория здоровья» и мероприятиях в его рамках | ежемесячно | заместитель директора по воспитательной работе Карбанович О.Н., оператор ЭВМ Блоцкая О.П. |
| 1.5. | Ознакомление всех работников школы, учащихся, родителей с проектом «Школа – территория здоровья» | сентябрь-октябрь | директор школы Жилко С.М., заместители директора |
| 1.6. | Определение мониторинговых классов для контроля за эффективностью мероприятий проета | сентябрь | заместители директора |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | | и воспитательной работе Карбанович О.Н. |
| 1.7. | Проведение соцопроса обучающихся и их родителей по внесению предложений в проект по вопросам улучшения здоровьесберегающей среды в школе | на протяжении реализации проекта | социальный педагог Тишковец Е.В. |
| 1.8. | Проведение и анализ анкетирования: | 2 раза в год | |
| 1.8.1. | - по определению уровня знаний по вопросам здорового образа жизни «Мое отношение к ЗОЖ» для 1-4 кл. и 5-9 кл. | сентябрь | социальный педагог, ГУ «Жодинский ГЦГЭ», педагог-психолог школы Морочко Е.В. |
| 1.8.2. | - по определению доли учащихся, ведущих здоровый образ жизни, выявлению факторов риска, влияющих на состояние здоровья по предложенной методике «Методика оценки эффективности реализации межведомственного информационного проекта «Школа - территория здоровья» | апрель-май | социальный педагог, ГУ «Жодинский ГЦГЭ» |
| 1.9. | Участие в обучающих семинарах по вопросам формирования здорового образа жизни, профилактике вредных привычек, неинфекционных заболеваний для учащихся, родителей, педагогов. | до 10.10. | ГУ «Жодинский ГЦГЭ», классные руководители, социальный педагог Тишковец Е.В., педагог-психолог Морочко Е.В. |
| **2. Мероприятия по совершенствованию здоровьесберегающих условий в школе, организации гигиенического обучения и воспитания, питания учащихся** | | | |
| **2.1. Материально-техническое и кадровое обеспечение школы с целью решения здоровьесберегающих задач** | | | |
| 2.1.1 | Повышение квалификации специалистов в МОИРО, АПО и др. учреждениях | в течение года | заместитель директора по учебной работе Клочкова М.С. |
| 2.1.2. | Укрепление материально-технической базы:<br>приобретение спортивного инвентаря;<br>замена светильников;<br>ремонт санузла;<br>ремонт школьного спортивного зала и учебных кабинетов. | в течение года | заместитель директора по хозяйственной работе Бабкина Т.В. |
| 2.1.3. | Организация повышения квалификации педагогических работников по вопросам здоровьесбережения | в течение учебного года | заместитель директора по учебной работе Пиотух О.Л. |

| | | | |
|---|---|---|---|
| **2.2.** | **Комплексная работа по сохранению и укреплению здоровья школьников** | | |
| 2.2.1. | Проведение ежегодных медосмотров учащихся, выявление отклонений, осмотр узкими специалистами по медицинским показаниям, анализ состояния здоровья | согласно графику | УЗ «Жодинская ЦГБ», медработник школы Славинская Е.В. |
| 2.2.2 | Соблюдение гигиенических норм и требований к организации учебного процесса | постоянно | коллектив учреждения |
| 2.2.3 | Продолжение использования методик по профилактике нарушений зрения (приложение 1) и нарушений осанки (приложение 2) | в течение учебного года | педагоги, родители |
| 2.2.4 | Организация и проведение обучающих семинаров по вопросам формирования здорового образа жизни, профилактике вредных привычек, неинфекционных заболеваний для учащихся, родителей, педагогов | один раз в четверть | директор школы Жилко С.М., заместители директора по учебной Пиотух О.Л. и воспитательной. работе Карбанович Е.В., педагоги, классные руководители, социальный педагог Тишковец Е.В., педагог-психолог Морочко Е.В., медицинские работники УЗ «Жодинская ЦГБ», ГУ «Жодинский ГЦГЭ», заинтересованные организации |
| 2.2.5 | Обеспечение контроля со стороны классных руководителей по недопущению использования мобильных телефонов (смартфонов), планшетов для выхода в интернет и игры учащимися на переменах | ежедневно | заместители директора по учебной Пиотух О.Л. и воспитательной работе Карбанович Е.В. |
| 2.2.6. | Проведение Единых дней здоровья | согласно графика ЕДЗ, 6-й день недели | учителя физической культуры и здоровья, классные руководители |
| 2.2.7. | Проведение фестиваля рисунков по тематикам продвижения здорового образа жизни, отказа от вредных привычек и т.п. | в течение года | Заместитель директора по воспитательной работе Карбанович О.Н., классные руководители |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 2.2.8. | Организация внеурочной занятости по вопросам формирования здорового образа жизни, профилактике неинфекционных заболеваний (в т.ч. школьнозначимых болезней) | в течение года | заместитель директора по воспитательной работе |
| **2.3.** | **Мероприятия по увеличению двигательного компонента в течение урока и оптимизации физической активности учащихся** | | |
| 2.3.1. | Постоянное проведение физкультминуток (с использованием музыкального сопровождения) | в течение года | классные руководители, учителя-предметники |
| 2.3.2. | Проведение динамических перемен, в т.ч. в специально выделенных участках рекреаций здания школы (оборудованных спортивным инвентарем - теннисные столы, др.), а также на свежем воздухе (физкультурно-спортивная зона). | в течение года | классные руководители, учителя-предметники |
| 2.3.3. | Проведение комплекса физических упражнений (с помощью музыкального сопровождения, интерактивной доски) | в течение года | классные руководители учителя-предметники |
| 2.3.4. | Проведение танцевальных флеш-мобов | в течение года | педагог-организатор, учитель физической культуры и здоровья |
| 2.3.5. | Организация круглогодичной школьной спартакиады | в течение года | учителя физической культуры и здоровья, классные руководители |
| 2.3.6 | Проведение утренней гимнастики на свежем воздухе | в течение года | учителя физической культуры, классные руководители |
| 2.3.7. | Участие в ежегодных спортивно-массовых мероприятиях, проводимых в г.Жодино | в течение года | заместитель директора по воспитательной работе Карбанович О.Н., учителя физической культуры и здоровья |
| **2.4.** | **Анализ школьной тревожности. Мероприятия по оказанию психологической помощи детям с повышенным уровнем школьной тревожности** | | |
| 2.4.1. | Проведение социометрии, теста на выявление уровня школьной тревожности | октябрь, апрель | педагог-психолог Морочко Е.В., классные руководители |
| 2.4.2. | Акция «Радужное начало» | сентябрь | заместитель директора по воспитательной работе Карбанович О.Н., классные руководители |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 2.4.3. | Занятие с элементами тренинга по сохранению здоровья «История, которую я выбираю». | в течение года | педагог-психолог Морочко Е.В. |
| 2.4.4. | Тренинговые занятия на снятие эмоционального напряжения | в течение года | педагог-психолог Морочко Е.В. |
| 2.5. | **Мероприятия по улучшению питания учащихся** | | |
| 2.5.1 | Анкетирование учащихся и законных представителей по вопросам организации питания. Анализ результатов, выявление «групп риска», получение рекомендаций по соблюдению принципов рационального питания | сентябрь, декабрь | социальный педагог Тишковец Е.В., врач-педиатр УЗ «Жодинская ЦГБ», ГУ «Жодинский ГЦГЭ», Совет по питанию |
| 2.5.2. | Работа Совета по питанию по контролю за качеством организации питания, выполнению натуральных норм | в течение года | Совет по питанию |
| 2.5.3. | Проработка вопроса об исключении так называемых «вредных продуктов» для детского питания из перечня продуктов, реализуемых в школьном буфете (при наличии таковых продуктов), уменьшение количества реализуемых сладостей, выпечки, увеличение количества фруктов, овощных и фруктовых салатов, кисломолочных напитков. | в течение года | Совет по питанию, заведующая производством |
| 2.5.4. | Преимущественное использование щадящих методов кулинарной обработки пищи при приготовлении блюд для учащихся (замена жарения на тушение и приготовление пищи на пару) | в течение года | Заведующая производством |
| 2.5.5. | Организация лечебного (диетического) питания для учащихся с заболеваниями различных систем органов, избыточной массой тела в соответствии с рекомендациями врача-педиатра, врача-эндокринолога | в течение года | заведующий производством, УЗ «Жодинская ЦГБ» |
| **3.** | **Дополнительные мероприятия, проводимые в мониторинговых классах. Анализ динамики состояния здоровья учащихся в процессе обучения** | | |
| 3.1. | Продвижение альтернативной формы обучения «Веселые уроки на природе» (проведение учебных занятий по выбранным предметам на открытом воздухе) | весенне-осенний период года | классные руководители, учителя-предметники |
| 3.2. | Увеличение количества уроков, включающих чередование различных видов образовательной деятельности (проведение в течение учебного занятия викторин, круглых столов, образовательных конкурсов, соревнований), с целью снижения | в течение года | Заместитель директора по учебной работе Пиотух О.Л., классные руководители, учителя-предметники |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | нагрузки на орган зрения, увеличения двигательного компонента занятия. | | |
| 3.3. | На основании анализа проведенных медицинских осмотров разработать индивидуальные рационы питания для выявленной группы риска (учащихся с повышенным показателем ИМТ, заболеваниями ЖКТ). | после проведения медосмотров | врач-педиатр, врач-эндокринолог УЗ «Жодинская ЦГБ», медицинский работник Славинская Е.В. |
| 3.4. | Организация и проведение углубленного мониторинга состояния здоровья учащихся: проведение анализа заболеваемости, определение группы здоровья; выделение «групп риска» по «школьнозначимым» болезням (дети с избыточной массой тела, с нарушениями остроты зрения, осанки, плоскостопием) | раз в четверть | УЗ «Жодинская ЦГБ», медработник школы |
| **4. Оценка эффективности мероприятий проекта. Определение стратегии дальнейших действий** | | | |
| 4.1. | Анкетирование учащихся, законных представителей учеников с целью определению уровня знаний по вопросам здорового образа жизни с анализом полученных результатов | сентябрь - октябрь | заместитель директора по воспитательной работе Карбанович О.Н., заместитель директора по учебной работе Пиотух О.Л. |
| 4.2. | Проведение оценки эффективности мероприятий проекта. Определение стратегии дальнейших действий. | апрель-май | ГУ «Жодинский ГЦГЭ», ГУ «Жодинский ЦГБ» |

СОГЛАСОВАНО
Главный врач
Государственного учреждения «Жодинский городской центр гигиены и эпидемиологии»
_____ Н.Л. Артюх
«05» 02 2026 г.

СОГЛАСОВАНО
Главный врач
Учреждения здравоохранения
«Жодинская центральная городская больница»
_____ Т.И.Никифорова
«05» 02 2026 г.